

## PRESSEINFO

### Frish durch den Sommer mit WIENXTRA – Gratis Workshops für Jugendliche

05.07.2024 - Die Sommerferien sind endlich da! Für Jugendliche bedeuten sie Freiheit, Spaß und jede Menge Abenteuer. Es ist die perfekte Zeit, um Neues auszuprobieren, Freund\_innen zu treffen und unvergessliche Erlebnisse zu sammeln. Damit dieser Sommer unvergesslich wird, hat WIENXTRA ein fantastisches, kostenloses Workshop-Programm zusammengestellt, das spannende Aktivitäten und einzigartige Erlebnisse bietet.

Ein Highlight des Frish. Sommerprogramms ist der FoodTrailer der Stadt Wien, ein mobiler Workshop-Anhänger mit erstklassiger Küchenausstattung, macht an 8 Terminen im Juli und August im wundervollen Garten der City Farm Augarten Station. Hier können Jugendliche exotische Gemüseraritäten kosten und vietnamesische Sommerrollen zubereiten. Der Workshop bietet nicht nur eine Einführung in den Kreislauf der Landwirtschaft, sondern zeigt auch, wie köstliche Gerichte aus den unterschiedlichsten Pflanzenteilen gezaubert werden können. Die erfahrenen Kochtrainer\_innen und Gartenpädagog\_innen der City Farm Augarten begleiten die Teilnehmer und sorgen dafür, dass Lernen und Spaß Hand in Hand gehen.

Für Bewegungshungrige bietet WIENXTRA kostenlose Parkour-Workshops an. Die Trendsportart lädt dazu ein, die Stadt als Spielplatz zu erleben, Hindernisse zu überwinden und neue Tricks zu lernen. Springen, Laufen, Klettern und Akrobatik stehen hier am Trainingsplan, begleitet von langjährigen Parkour Athleten von Raw Movement. Sie zeigen Schritt für Schritt, wie man zu Asphalt-, Stadt-, Dachspringer\_in und Strassenturner\_in wird.

Das vielseitige Programm von WIENXTRA umfasst zudem Workshops in Basketball, Beachvolleyball, TikTok Content-Creation, Graffiti, Comics und Filmtechnik für Mädchen und junge Frauen. Ob sportlich, kreativ oder technisch - hier ist für alle etwas dabei.

Weitere Informationen und Anmeldung unter [frish.wien](https://frish.wien)

#### Workshops im Überblick

##### FoodTrailer: Create your own Garden Food

###### Termine:

- 16., 17., 18., & 19.7.
- 27., 28., 29., & 30.8.
- Jeweils von 14:00-17:30 Uhr

**Alter:** 13 bis 16 Jahre

**Ort:** City Farm Augarten, Obere Augartenstraße 1/8, 1020 Wien

Mit freundlicher Unterstützung der Wiener Umweltschutzabteilung.

##### Urban Moves: Lerne Parkour kennen

###### Termine:

- 3.7. 17:00-19:00 Uhr



**WIENXTRA**

Ein junges Stadtprogramm zur Förderung von Kindern, Jugendlichen und Familien

- 4.7. 10:00-12:00 Uhr
- 6.8. 10:00-12:00 Uhr
- 7.8. 17:00-19:00 Uhr

**Alter:** 15 bis 21 Jahre

**Anmeldung erforderlich**

### **Slam Dunk: Werde Basketball Pro**

**Termine:**

- 5., 12., 19. & 26.8.
- Jeweils von 17:30-19:30 Uhr

**Alter:** 15 bis 23 Jahre

**Ort:** Jugendsportanlage Osterleitengasse, 1190 Wien

Mach mit bei unserem Basketball-Workshop und verbessere deine Skills unter Anleitung von Top-Trainer\*innen. Spiele spannende Matches und habe jede Menge Spaß.

### **Beachvolleyball-Workshop**

**Termine:**

- Mi, 17.7. bis Mi, 14.8.
- Di, Mi, Do, jeweils von 10:00-13:30 Uhr

**Alter:** 13 bis 21 Jahre

**Ort:** Sportinsel Wien, Donauinsel, 1210 Wien

Lerne Beach-Volleyball von Trainer\*innen und genieße Sonne, Sand und tolle Matches.

### **TikTok Content-Creation: Know your Rights!**

**Termine:**

- 16. & 18.7. von 11:00-16:00 Uhr

**Alter:** 13 bis 21 Jahre

**Ort:** WIENXTRA-Jugendinfo, 1010 Wien

Tauche in die Welt der Menschenrechte ein und werde kreativ: Erstelle TikTok-Videos, die wichtige Informationen spannend und packend vermitteln.

### **Graffiti-Workshop: Mitten in der Stadt**

**Termine:**

- 21., 22., 23.8. jeweils von 13:30-16:30 Uhr
- 28., & 29.8. jeweils von 17:00-20:00 Uhr

**Alter:** 15 bis 23 Jahre

**Ort:** Gaudenzdorfer Gürtel, 1120 Wien

Greife zur Sprühdose und gestalte dein eigenes Werk unter Anleitung direkt auf einer "Wienerwand".

Mit freundlicher Unterstützung von Wien Kanal.

### **Comic-Workshop**

**Termine:**

- 11.7. & 8.8. jeweils von 13:00-17:00 Uhr

**Alter:** 13 bis 18 Jahre

**Ort:** Zeichenfabrik, 1150 Wien

Von Character-Design bis Storyboarding - entdecke deine Kreativität und verbessere deine Zeichenkünste in unserem Comic-Workshop.

## **FC Gloria Academy: Filmtechnik für Mädchen und junge Frauen**

### **Termine:**

- Kamera 8.7.
- Licht 9.7.
- Ton 10.7.
- Montage 11.7.

**Alter:** 13 bis 17 Jahre

**Ort:** WIENXTRA-Medienzentrum, 1070 Wien

Erlerne die Grundlagen der Filmtechnik unter der Leitung von Kamerafrau Carolina Steinbrecher und entdecke die faszinierende Welt des Filmemachens.

## **Gamedesign Workshop**

### **Termin:**

- 6.8.2024

**Alter:** 13 bis 21 Jahre

**Ort:** Arbeiterkammer Wien, 1040 Wien

Erfahre in wenigen Stunden, wie spannend und herausfordernd Gamedesign sein kann! Mit freundlicher Unterstützung der Arbeiterkammer Wien.

## **DIY Naturkosmetik**

### **Termine:**

- 30.7. und 12.8.

**Alter:** 13 bis 21 Jahre

**Ort:** WIENXTRA-Jugendinfo, 1010 Wien

Lerne, wie du deine eigene Körperpflege herstellst und gehe mit viel Wissen über Naturkosmetik und selbstgemachten Produkten nach Hause.

## **PRESSEKONTAKT**

WIENXTRA-Kommunikation

Kristina Grgić

Tel.: +43 1 909 4000 84381

E-Mail: [kristina.grgic@wienextra.at](mailto:kristina.grgic@wienextra.at)