

Mobbing-Tagebuch von

Das Mobbing-Tagebuch wird von der/dem Betroffenen geführt.

Es sollen ALLE Vorfälle eingetragen werden. Auch Dinge, bei denen nicht „aktiv“ gehandelt wird, sondern sonst unangenehm sind, z.B. „nicht mitspielen lassen“, „ignoriert werden“, etc..

Was ist passiert?	Wer hat gehandelt?	Wann ist es passiert?	Wer hat es (noch) gesehen?	Was hast du gefühlt?

Was ist passiert?	Wer war dabei?	Wann ist es passiert?	Wer hat es (noch) gesehen?	Was hast du gefühlt?

Was ist passiert?	Wer war dabei?	Wann ist es passiert?	Wer hat es (noch) gesehen?	Was hast du gefühlt?