

WIENUTRA

#FÜREUCH
🌐 KINDERINFOWIEN.AT

VATER SEIN

Angebote und Informationsstellen

0 bis 99 Jahre

Du wirst Vater oder bist frisch Papa geworden? Suchst nach Vätertreffs und Austausch mit anderen Vätern? Oder brauchst Beratung zu einem speziellen Thema? Auf dieser Liste findest du Informationen zu folgenden Themen:

- Vätertreffs und Unternehmungen mit deinen Kindern
- Infoadressen zu Anträgen und Voraussetzungen von Väternkarenz und zum Papamonat
- Angebote und Beratungsstellen rund um das Thema Vater sein

XTRA-Tipp

Ihr wollt aktiv Vater sein und sucht **elternspezifische Angebote** wie Spielgruppen, wollt gemeinsam die Stadt entdecken oder ihr seid auf der Suche nach Tipps zu gendersensibler Erziehung, Ärzt*innen oder Erziehungsberatung? Auf diesen Kinderinfo-Listen werdet ihr fündig:

- [Spielgruppen und Eltern-Kind-Treffs](#)
- [Mit Baby aktiv in der Stadt](#)
- [Spielplatztipps](#)
- [Geschlechtssensible Knieretter, Fingerspiele und Abzählreime](#)
- [Geschlechtssensible Kinderbücher](#)
- [Infoblatt Rat und Hilfe. Recherchetipps](#)

All diese Kinderinfo-Listen findet ihr im **Downloadcenter** unter: wienextra.at/kinderaktiv/infos-a-z. Werft einen Blick auf unsere [Checkliste für die Auswahl von Angeboten!](#)

Tipps zu Geschlechtssensibler Erziehung aus dem Kinderinfo-Blog

- [Infos zum Weltmännertag](#)
- [Väter-Tipps](#)
- [Kinderbücher](#) von und über [Väter](#) auch vom [Institut für Jugendliteratur](#)
- [Filmtipps zum Vatertag](#)
- Noch mehr Infos zu Geschlechtssensibler Erziehung haben wir im Kinderinfo-Blog zusammengetragen: blog.kinderinfowien.at/gender
- Tipps, wie ihr eure Kinder je nach Alter bei Trennung, Scheidung oder Tod unterstützen und stärken könnt, geben die Expert*innen von Rainbows im Kinderinfo-Blog: blog.kinderinfowien.at/kinder-staerken-bei-trennung-und-scheidung
blog.kinderinfowien.at/sterben-tod-und-trauerbewaeltigung

Geschlechtssensible Burschenarbeit macht [MEN](#) und [poika](#) - Verein zur Förderung gendersensibler [Bubenarbeit](#) z.B. auch Workshops zu Geschlechterrollen, Väterlichkeit und Vater sein, Männlichkeit, Sexualität oder Gewalt.

Kinder sind teuer. Gerne unterstützt euch das Kinderinfo-Team bei der Suche nach kostengünstigen Angeboten.

WIENXTRA arbeitet für **Kinder in all ihrer Vielfalt**. Menschen mit [Behinderungen](#) wollen wir bestmöglich unterstützen. [Kontaktiert uns](#), wenn ihr Fragen habt oder erkundigt euch bei den Veranstalter*innen, ob ihre Angebote für euch passend sind.

WIENXTRA-Kinderinfo provides information in German only. Please try **Google Translate** at the top of our website or call us, if you have any questions, our team speaks English.

VÄTERTREFFS UND VATER-KIND-ANGEBOTE	
<p>Beratungspraxis Rosendorf Praxis am Seebogen Sonnenallee 110/2/2 1220 Wien 0650 445 19 30 Barrierefreier Zugang Barrierefreie Toilette norman@beratungspraxis-rosendorf.at beratungspraxis-rosendorf.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> • VäterZeit - Austauschrunde 1x/Woche, Donnerstags 20:00-21:30 regelmäßig und angeleitet Für Väter von Kindern 0-13 J. Aktuelle Termine unter beratungspraxis-rosendorf.at/veranstaltungen • einmalige Vätergruppen auf Anfrage • Beratung Gespräche im Einzelsetting, persönlich oder online
<p>Biolino Institut Papainfo Sandwirtgasse 13/12 1060 Wien 0677 628 929 70 martina.novak@biolino.at biolino.at papainfo.at</p>	<p>Papa-Baby-Cafe - PapaInfo im Biolino Monatlich Infos unter papainfo.at/#termine Papainfo - Infos und Beratung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung zum Thema Vater (werden) • Online-Geburtsvorbereitung • Austausch • Vereinbarkeitsanalysen für Unternehmen
<p>MÄNNERBERATUNG WIEN Keplerplatz 12/21 1100 Wien 01 603 28 28 Barrierefrei zugänglich info@maenner.at maenner.at https://www.maenner.at/beratung/vaeterarbeit/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vätergruppe jeden zweiten Montagabend, Einstieg nach einem Vorgespräch Infos unter maenner.at/beratung/vaeterarbeit/vaetergruppe • Geburtsvorbereitung für werdende Väter Infos unter maenner.at/beratung/vaeterarbeit/geburtsvorbereitung • Trainingsprogramm für Väter und Stiefväter zur gewaltfreien Erziehung Infos unter maenner.at/gewaltpraevention/tpge-trainingsprogramm-fuer-vaeter • Einzelberatung • Bürozeiten: Mo-Do: 9:00-12:00 und 15:00-19:00, Fr: 9:00-16:00 • Väterarbeit Infos auf der maenner.at/beratung/vaeterarbeit
<p>NANAYA Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern Zollergasse 37 1070 Wien 01 523 17 11 Barrierefreier Zugang Barrierefreie Toilette rundumgeburt@nanaya.at nanaya.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Workshops für werdende Väter Infos unter nanaya.at/ich-werde-papa • Väter-Nachmittag jeweils ein Freitag im Monat 15:00-17:30, ohne Anmeldung für Männer mit ihren Babys und Kleinkindern von 0-3 J. Aktuelle Termine unter nanaya.at/vaeternachmittag • Menschen mit Behinderungen sind willkommen! • Beratung Gespräche im Einzelsetting, persönlich und online Infos unter nanaya.at/beratungen-im-nanaya
<p>PAPAFREUDE Kalvarienberggasse 28A in den Räumlichkeiten der Tanzschule Strobl 1170 Wien 0676 471 18 15 Barrierefreier Zugang Rampe, Barrierefreie Toiletten hallo@papafreude.at papafreude.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Heldenstammtisch Austauschtreff 1x/Woche, regelmäßig und angeleitet für Väter mit ihren Kindern Infos auf der papafreude.at/helden-stammtisch • Freizeitaktivitäten für werdende Papas und Jungväter mit ihren Kindern • Workshops • Besuchsbegleitung • Anmeldung erforderlich

VÄTERTREFFS UND VATER-KIND-ANGEBOTE	
<p><i>Gratis</i> Papainfo Gleis/Garten Eichenstraße 2 1120 Wien Barrierefreier Zugang papainfo@papainfo.at gleisgarten.com papainfo.at</p>	<p>Elternstammtisch mit der Papainfo im Gleis/Garten 4x/Jährlich Infos auf der Homepage Infos und Beratung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung zum Thema Vater (werden) • Online-Geburtsvorbereitung • Austausch • Vereinbarkeitsanalysen für Unternehmen
<p><i>Gratis</i> Papainfo Burger Boutique Kalvarienberggasse 21 1170 Wien papainfo@papainfo.at papainfo.at burgerboutique.at</p>	<p>Papa-Pinguin-Cafe mit der Papainfo in der Burger Boutique Monatlich für (Pflege-)Papas samt Kinder Infos auf der papainfo.at/#termine Infos und Beratung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung zum Thema Vater (werden) • Online-Geburtsvorbereitung • Austausch • Vereinbarkeitsanalysen für Unternehmen
INFOS UND KONTAKTSTELLEN ZU VÄTERKARENZ, PAPAMONAT, FAMILIENLEISTUNGEN & CO.	
<p><i>Gratis</i> AK Wien Prinz-Eugen-Straße 20-22 1040 Wien 01 501 65 0 Mo-Fr 8:00-15:45 Barrierefreier Zugang Barrierefreie Toiletten mailbox@akwien.at wien.arbeiterkammer.at</p>	<p>Beratung und Informationen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beihilfen und Förderung • Elternkarenz • Elternteilzeit • Kinderbetreuungsgeld • Wiedereinstieg • Steuer • Pflegefreistellung • Publikationen • Menschen mit Behinderungen willkommen <p>Weitere Standorte in Floridsdorf, Donaustadt, Liesing, Ottakring.</p>
<p><i>Gratis</i> AMS Arbeitsmarktservice Wien 01 50 904 940 Mo-Do 7:30-16:00, Fr 7:30-13:00 ams.servicelinewien@ams.at ams.at</p>	<p>Beratung und Informationen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infos zum Gender Care Gap, der gerechten Aufteilung von Arbeits- und Familienzeit und Tipps für Gleichstellung • Elternkarenz und Kinderbetreuungsgeld • Elternteilzeit • Wiedereinstieg nach Karenz • Alleinerziehende • Pflege-Karenz <p>Standorte in eurer Nähe findet ihr auf der Website Menschen mit Behinderungen willkommen</p>

INFOS UND KONTAKTSTELLEN ZU VÄTERKARENZ, PAPAMONAT, FAMILIENLEISTUNGEN & CO.

Gratis

BUNDESKANZLERAMT

Familienservice

0800 240 262

Mo-Do 9:00-15:00

familienservice@bka.gv.at

bundeskanzleramt.gv.at

bundeskanzleramt.gv.at/themen/papasein.html

Beratung und Informationen

- Sämtliche Familienleistungen des Bundes
- Kinderbetreuungsgeld, Familienbeihilfe, Familienhospizkarenz und Familienbonus Online-Rechner
- Schüler*innen- und Lehrlingsfreifahrten
- Familienhärteausgleich (bei finanziellen Problemen)
- Familienhospizkarenz - Zuschuss
- Elternbildung
- Familienberatungsstellen
- Väterfreundliche Maßnahmen in Unternehmen
- Alles unter bundeskanzleramt.gv.at/service/familien-jugend-beratung/familienservice.html
- Menschen mit Behinderungen willkommen

Gratis

KINDER- UND JUGENDHILFE DER STADT WIEN (MA 11)

Zentrale Anlaufstelle für Eltern und Kinder

01 4000 8011

Mo-Fr 8:00-18:00

post@ma11.wien.gv.at

wien.gv.at/kontakte/ma11

Beratung und Informationen

- Familienzentren als Treffpunkte mit Eltern-Fit-Programmen und Ausgabe des Wickelrucksacks
- Info und Beratung rund ums Baby, für Kinder und Jugendliche und bei Krisen
- finanzielle Förderungen inklusive gefördertem Familienurlaub
- Infos zu Kinderbetreuungsgeld und Familienbeihilfe, Karenz
- Anerkennung und Beurkundung der Vaterschaft
- Pflegekinder und Adoption
- Elternberatung
- Rechtsfragen
- Menschen mit Behinderungen willkommen

Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs

Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Radetzkystraße 2

1030 Wien

01 711 100 0

post@sozialministerium.at

gesundheit.gv.at

Informationen - online und Broschüren

- Werdende Väter: Im Kreißsaal
- Werdende Väter: Bei der Geburt dabei sein oder nicht?
- Väterkarenz und Papamonat
- Elternkarenz, Elternteilzeit und Wiedereinstieg
- Vereinbarkeit
- Eltern-Kind-Pass FAQ
- Ernährung inklusive Rezepte
- Vaterschaftstests
- Veränderungen im Familienleben (weitere Kinder, Trennung, Alleinerziehend, Patchwork-Familie)
- Fehl- und Totgeburt
- Broschüren zu Schwangerschaft, Geburt und Baby

BERATUNGSSTELLEN ZU ERZIEHUNG, PARTNERSCHAFT & CO.

Gratis

Beratungsstelle Courage

Windmühlgasse 15

1060 Wien

01 585 69 99

Mo-Do 9:00-15:00

Barrierefreier Zugang

Barrierefreie Toiletten

info@courage-beratung.at

courage-beratung.at

**Beratung, Informationen, Selbsthilfe und
Therapeutische Gruppen**

• **Psychosoziale und rechtliche Beratung**

• **Trans* und Inter* Parents Wien**

Informationsabende zu Trans*Identitäten und
Inter*Geschlechtlichkeiten für Eltern(-teile),
Bezugspersonen und Angehörige

• **OASE**

Begleitete Selbsthilfegruppe für schwule und
bisexuelle Männer

• **TRANS*PARENTS**

Offene psychotherapeutische Gruppe für Eltern,
Elternteile und Bezugspersonen von trans*ident
empfindenden Kindern und Jugendlichen

• **Anmeldung erforderlich**

Beratungen nur nach Terminvergabe

• **Kosten**

Freie Spende

Hebammenzentrum

Verein freier Hebammen

Lazarettgasse 8/1B/1

1090 Wien

01 408 80 22

Barrierefreier Zugang

freie-hebammen@hebammenzentrum.at

hebammenzentrum.at

hebammenzentrum.at/elternberatung-im-mkp

Beratungen, Workshops und Vorträge

• **gratis Beratung** für (werdende) Väter durch eine
Hebamme bzw. durch einen Sozialarbeiter (von
Mann zu Mann)

• **Monatlicher Vortrag für werdende Väter**, freie
Spende

Infos auf der [hebammenzentrum.at/werdende-
vaeter](http://hebammenzentrum.at/werdende-vaeter)

• **Workshop-Angebot: Väter nach der Geburt**

Infos unter [hebammenzentrum.at/vaeter-nach-der-
geburt](http://hebammenzentrum.at/vaeter-nach-der-geburt)

• **Anmeldung erforderlich**

Juno

Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende

Bloch-Bauer-Promenade 20/5

1100 Wien

01 366 29 34

Telefonzeiten Mo-Do 9:00-15:00,

Beratungszeiten Fr 8:30-16:30

Barrierefreier Zugang

office@alleinerziehen-juno.at

alleinerziehen-juno.at

Information, Beratung und Workshops

• **Informationen** und **Info-Workshops** (gegen freie
Spende)

• **Gratis Beratungsangebote** für Getrennt- und
Alleinerziehende:

Orientierungsberatung, Sozialberatung,
psychologische Beratung, Peer-Beratung
Beratung auf Deutsch, Englisch, Spanisch

• **weitere Angebote**

Elternmoderation (kostenpflichtig), **Info-Workshops**
(gegen freie Spende)

• **Anmeldung erforderlich**

Teilnahme an allen Angeboten nur nach
Terminvereinbarung bzw. Anmeldung

BERATUNGSSTELLEN ZU ERZIEHUNG, PARTNERSCHAFT & CO.

<p><i>Gratis</i> Kinder- und Jugendhilfe der Stadt Wien (MA 11) Zentrale Anlaufstelle für Eltern und Kinder 01 4000 8011 Mo-Fr 8:00-18:00 post@ma11.wien.gv.at wien.gv.at/menschen/kind-familie/servicestellen</p>	<p>Beratung, Informationen und Unterstützungsangebote</p> <ul style="list-style-type: none">• Gratis Beratung für (werdende) Väter• <u>Hilfe bei Krisen</u>• <u>Elternberatung</u> und <u>Paar- Familien- und Sexualberatung</u>• <u>Institut für Paar- und Familientherapie</u>• Beratung zu Spezialthemen: <u>Erziehungsfragen</u>, <u>Psychosomatik</u>, <u>Rechtsvertretung</u>, <u>Wohnen</u> etc.• E-Mail-Beratung möglich• Terminvereinbarung für spezielle Beratungen möglich
<p>Kind und Kegel Praterstraße 14/8 1020 Wien 01 503 71 88 info@kind-und-kegel.at kind-und-kegel.at</p>	<p>Vorträge und Workshops, Beratung und systemisches Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">• bei Erziehungsfragen• bei Partnerschaftsfragen• in schwierigen Lebenssituationen <p>Vorträge und Workshops z. B. (Ein)schlafen mit Papa Infos unter <u>Elternbildung</u> oder <u>Beratung</u></p> <p>Weiteres Angebot im Eltern-Kind-Zentrum Semester- und Spielgruppen zu Massage, Musik, Bewegung u.a.m. Aktuelle Termine auf der Website</p>
<p><i>Gratis</i> Kriseninterventionszentrum Wien Lazarettgasse 14A 1090 Wien 01 406 95 95 Mo bis Fr: 10:00-16:00 Uhr Barrierefreier Zugang vaeter-in-krise.at</p>	<p>Information und Beratung für (werdende) Väter in Krisensituationen</p> <ul style="list-style-type: none">• Anonyme Beratung: telefonisch und online unter vaeter-in-krise.at/email• Menschen mit Behinderungen willkommen• Anmeldung erforderlich <p>Termine auch zeitnah möglich</p>

BERATUNGSSTELLEN ZU ERZIEHUNG, PARTNERSCHAFT & CO.

Männerberatung Wien

Senefeldergasse 2/25
1100 Wien
0650 480 61 65
Mo-Do: 9:00-12:00 und 15:00-19:00, Fr:
9:00-16:00
Barrierefreier Zugang
info@maenner.at
maenner.at

Information, Beratung und Therapie für (werdende) Väter

- Vorbereitung der Vaterschaft

Geburtsvorbereitung für werdende Väter (Einzelberatung)
Vorträge und Workshops zum Thema Väter und Geburt

- Beratung bei Beziehungs- und Trennungskonflikten

Eltern-Kind-Pass Beratung
Verpflichtende Elternberatung bei einvernehmlicher Scheidung
Verpflichtende Familien-, Eltern- oder Erziehungsberatung

- Trainingsprogramm für Väter zur gewaltfreien Erziehung

Beratung zu Auseinandersetzung mit eigener Gewalttätigkeit
Beendigung von gewalttätigem Verhalten in Paarbeziehungen & Unterstützung für Opfer

- Psychotherapie z.B. zu Beziehungs- und Trennungskonflikten, Vaterschaft oder Sexualität

M-E-N

Männergesundheitszentrum
Kundratstraße 3
1100 Wien
01 601 91 5454
Mo, Mi, Do: 9:00-13:00
kfn.men@gesundheitsverbund.at
men-center.at

Beratung und Workshops

- persönliche psychologische oder medizinische Beratung

in den Sprachen: Deutsch, Englisch, BKS, Türkisch, Kurdisch, Arabisch, Farsi/Dari und Spanisch

- für nicht-berufstätige Väter ist die Beratung kostenlos

- Workshops, Gruppenangebote und gesundheitsfördernde Projekte in verschiedenen Sprachen für benachteiligte Männer

Regenbogenfamilienzentrum Wien

Franzensgasse 25/11
1050 Wien
0677 615 355 92
Mo und Mi 10:00-13:00, Di und Do 13:00-16:00
Barrierefreier Zugang
Barrierefreie Toiletten
office@rbfz-wien.at
rbfz-wien.at

Beratung zu

- Wege zur Elternschaft
- Familiengründung
- Familienkonstellation
- Coming Out
- Elternbeziehung und Paarbeziehung
- Krisen
- komplexe Familienkonstellationen praktisch und rechtlich gestalten

Terminvereinbarung ist erforderlich.
Beratungen sind Mo-Do 10:00-19:00 möglich

BERATUNGSSTELLEN ZU ERZIEHUNG, PARTNERSCHAFT & CO.

NANAYA

Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern
 Zollergasse 37
 1070 Wien
 01 523 17 11
 Barrierefreier Zugang
 Barrierefreie Toilette
rundumgeburt@nanaya.at
nanaya.at
<https://nanaya.at/vaeterberatung>

Väterberatung

- Übergang zur Vaterschaft
- Väternachmittage
- Workshops Ich werde Papa!
- Familie und Beruf
- Aufarbeitung belastender Geburtserfahrungen
- Unsicherheiten in der Erziehung
- Probleme mit der/dem Partner*in
- Anmeldung erforderlich

Gratis

ÖGF - Österreichische Gesellschaft für Familienplanung

Brünner Straße 68
 1210 Wien
 01 478 52 42
 Barrierefreier Zugang
buero@oegf.at
oegf.at

Information und Workshops

- Auflistung der ÖGF Beratungsstellen für Familienplanung
- Information zu Verhütung und Schwangerschaftsabbruch und sexuell übertragbare Krankheiten
- Beratung zu sexualitätsbezogenen Fragestellungen in der Erziehung
- Workshops für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung z.B. zum Umgang mit Sexualität in der eigenen Familie bzw. in der Erziehung oder Sexualität in Langzeitbeziehungen
- Shop mit Methodenhandbuch, Verhütungskoffer und Kondom-Demonstrator sowie kostenlosen Informationsmaterialien zu Gesundheit, First Love, Verhütung, Schwangerschaftsabbruch
- sexualpädagogische Fortbildungen für Multiplikator*innen sowie interessierte Erziehungsberechtigte

INTERNETSEITEN FÜR VÄTER

Dachverband für Burschen,- Männer- und Väterarbeit

DMÖ
 Untere Weißgerberstraße 41
 1030 Wien
 0664 211 59 39
sekretariat@dmoe-info.at
dmoe-info.at

Der Dachverband möchte:

- politische und betriebliche Rahmenbedingungen verbessern,
- Bewusstseinsbildende Massnahmen und Kampagnen durchführen
- Modellprojekte zur lebensweltlichen, ganzheitlichen Unterstützung von Vätern in Trennungssituationen initiieren, fördern und begleiten
- positive Bilder von Väterlichkeit in der Öffentlichkeit implementieren, um zum Teil nicht vorhandene Rollenvorbilder zu schaffen.

Papainfo

papainfo@papainfo.at
papainfo.at

Infos und Beratung

- Beratung zum Thema Vater (werden)
- Online-Geburtsvorbereitung
- Austausch
- Vereinbarkeitsanalysen für Unternehmen

INTERNETSEITEN FÜR VÄTER

Gratis
Trennung und Scheidung - Bundeskanzleramt
trennungundscheidung.at

Informationen zu

- [Elternberatung vor der Scheidung](#)
- [Familien-, Eltern- oder Erziehungsberatung](#)
- [Mediation](#)
- [Eltern- und Kinderbegleitung](#)
- [Besuchsbegleitung](#)
- [Kinderbeistand](#)
- [Familiengerichtshilfe](#)
- [Familien und Scheidungsberatung vor Gericht](#)

Tipps, wie ihr eure Kinder je nach Alter **bei Trennung, Scheidung oder Tod unterstützen und stärken** könnt, geben die Expert*innen von Rainbows im Kinderinfo-Blog:
[kinder-staerken-bei-trennung-und-scheidung-sterben-tod-und-trauerbewaeltigung](#)

Gratis
ÖSTERREICHS DIGITALES AMT
oesterreich.gv.at

Informationen zu:

- [Papamonat](#)
- [Familienzeitbonus für Väter](#)
- [Familie und Partnerschaft](#)
- [Unterhalt](#)
- [Obsorge](#)
- [Geburt](#)
- [Familienbeihilfe](#)

Habt ihr noch einen tollen Tipp? Habt ihr ein Angebot genutzt und wollt eine Rückmeldung dazu geben?
Das Team der WIENXTRA-Kinderinfo freut sich auf eure Informationen!

WIENXTRA-Kinderinfo

MuseumsQuartier/Hof 2

Museumsplatz 1

1070 Wien

Tel. +43 1 909 4000 84400

kinderinfowien@wienextra.at

kinderinfowien.at

blog.kinderinfowien.at

Unser Inforaum ist geöffnet:

Di bis Fr 14:00-18:00 und Sa, So, Ftg 10:00-17:00 (Mo immer geschlossen)

Diese Informationen wurden vom Team der WIENXTRA-Kinderinfo aufbereitet. Die Auswahl der Angebote basiert auf den WIENXTRA-Leitsätzen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Liste sowie für die Qualität der Angebote übernimmt WIENXTRA keine Gewähr.