

# WIENÖTRA

#FÜREUCH  
🌐 KINDERINFOWIEN.AT

RAT UND HILFE. RECHERCHETIPPS

Seid ihr auf der Suche nach Notrufnummern, Erziehungstipps oder Familienberatung? Möchtet ihr die Resilienz eurer Kinder stärken? Sucht ihr ärztliche oder logopädische Hilfe, eine\*n Physiotherapeutin\*en, eine\*n Kinder-Psychotherapeutin\*en oder eine\*n Psychologin\*en? Hier findet ihr Anlaufstellen!

### **Notfallnummern bei bestHELP**

Sämtliche Notrufnummern sowie die SMS-Notrufnummer für gehörlose Menschen, österreichweit und für die einzelnen Bundesländer findet ihr hier.

[besthelp.at/notfaelle](http://besthelp.at/notfaelle)

### **Akuthilfe für junge Menschen**

Vom Kindernotruf über die Boje bis zur Website [bittelebe.at](http://bittelebe.at): Telefonnummern und Anlaufstellen für junge Menschen in Akutfällen zusammengestellt auf [wohlfuehl-pool.at](http://wohlfuehl-pool.at).

[wohlfuehl-pool.at/erste-hilfe](http://wohlfuehl-pool.at/erste-hilfe)

### **Schutz und Hilfe bei Gewalt**

Notrufnummern und Hilfsangebote vom Bundesministerium für Frauen, Wissenschaft und Forschung [bundeskanzleramt.gv.at/agenda/frauen-und-gleichstellung/gewalt-gegen-frauen/hilfseinrichtungen.html](http://bundeskanzleramt.gv.at/agenda/frauen-und-gleichstellung/gewalt-gegen-frauen/hilfseinrichtungen.html)

[bundeskanzleramt.gv.at/agenda/frauen-und-gleichstellung/gewalt-gegen-frauen/hilfseinrichtungen.html](http://bundeskanzleramt.gv.at/agenda/frauen-und-gleichstellung/gewalt-gegen-frauen/hilfseinrichtungen.html)

### **Gesundheitsnummer**

Die Nummer, wenn's wehtut und man schnell eine telefonische Empfehlung erhalten möchte, was man am besten tun soll. Unbürokratisch sowie rund um die Uhr und ohne Vorwahl.

[1450.at](http://1450.at)

### **Arztsuche**

Diese Website dient der Praxis-Suche. Ihr könnt nach Fachgebiet und Postleitzahl und in der erweiterten Suche nach Krankenkasse, Barrierefreiem Zugang, Geschlecht und Öffnungszeiten suchen.

[docfinder.at](http://docfinder.at)

### **Elternbildung**

Erziehung-Tipps zum lesen, hören oder bestellen

Auf dieser Homepage könnt ihr Elternbildungs-Angebote aus ganz Österreich suchen, aber auch Elterntipps für verschiedene Altersstufen bestellen oder downloaden.

[eltern-bildung.at](http://eltern-bildung.at) und [eltern-bildung.at/service/bestellservice](http://eltern-bildung.at/service/bestellservice)

Erziehungstipps vom Institut für Suchtprävention inklusive "Donner. Wetter. Sucht - Der Podcast für Eltern und Erziehende"

[sdw.wien/angebot/praevention/familie](http://sdw.wien/angebot/praevention/familie)

[sdw.wien/donner\\_wetter\\_sucht](http://sdw.wien/donner_wetter_sucht)

Gratis Elternbildung Informationen und Workshops

"Eltern-Fit-Programm" der Familienzentren der MA 11

[wien.gv.at/menschen/kind-familie/baby/eltern-fit-programm.html](http://wien.gv.at/menschen/kind-familie/baby/eltern-fit-programm.html)

Programm "Unschlagbar starke Familien" vom Kinderschutzbund

[kinderschutz.at/news-1](http://kinderschutz.at/news-1)

"Richtig essen von Anfang an" von AGES, dem Bundesministerium für Gesundheit, Soziales, Pflege und Konsumentenschutz und dem Dachverband der Österreichischen Sozialversicherungen

[richtigessenvonanfangan.at](http://richtigessenvonanfangan.at)

Mehrsprachige Angebote und Elternbildung im interkulturellen Kontext

[wien.gv.at/menschen/integration/pdf/projektergebnisse-elternbildung.pdf](http://wien.gv.at/menschen/integration/pdf/projektergebnisse-elternbildung.pdf)

### **Familienberatung – Website des Bundesministeriums für Familien und Jugend**

Diese Website bietet einen Überblick über Familienberatungsstellen. Ihr könnt nach Wohnort oder

Thema suchen. Auch welche Sprache in der Einrichtung gesprochen wird, oder die Art der Beratung (persönlich, telefonisch oder per Mail) kann in der Suchfunktion gewählt werden.

[familienberatung.gv.at/Beratungsstellen](http://familienberatung.gv.at/Beratungsstellen)

### **Resilienz und Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten**

Tipps zur Stressbewältigung, Kinderbücher zum Thema Resilienz oder Angst sowie Beiträge zu Achtsamkeit: All dies findet ihr im Kinderinfo-Blog

[blog.kinderinfowien.at/gesundheitskompetenz](http://blog.kinderinfowien.at/gesundheitskompetenz)

Hilfe für Angehörige von psychisch Erkrankten findet ihr bei HPE-Österreich  
[hpe.at](http://hpe.at)

Spezielles Angebot für Kinder von psychisch erkrankten Eltern gibt es bei  
[FEM](#) und [HPE](#)

Rainbows Beratung und Gruppen bei [Trennung/Scheidung](#) sowie [Trauerbegleitung](#):  
[rainbows.at/wien](http://rainbows.at/wien).

### **feel-ok.at: Gesundheit und Krankheit**

Was hält mich gesund? Woran erkennt man verlässliche Gesundheitsinformationen? Oder wie bereitet man sich auf ein Gespräch mit Ärztin oder Arzt vor? Auf dieser Plattform, findet ihr nicht nur Antworten zu Gesundheit & Krankheit sondern auch zu Freizeit, Krise, Sucht oder Psyche. Dabei gibt es eine Seite für Jugendliche und eine für Eltern, auf der es auch um Erziehungsthemen geht oder Spezielles wie Onlinesucht oder Pornografie-Kompetenz geht:

[feel-ok.at](http://feel-ok.at)

[feel-ok.at/de\\_AT/eltern/eltern-themen.cfm](http://feel-ok.at/de_AT/eltern/eltern-themen.cfm)

### **Rat auf Draht**

Information zu Freundschaft, Schule, Sexualität und vieles mehr sowie Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern telefonisch, im Chat oder online zum Nachlesen, auch Peer-Beratung

[rataufdraht.at/themenubersicht](http://rataufdraht.at/themenubersicht)

[rataufdraht.at](http://rataufdraht.at)

[elternseite.at](http://elternseite.at)

### **Gesund durch die Krise - Gratis psychologische oder psychotherapeutische Behandlungen**

Dieses Programm bietet geförderte Plätze und richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum vollendeten 22. Lebensjahr, die wegen ihren Belastungen psychosoziale Unterstützung benötigen.

[gesundausderkrise.at](http://gesundausderkrise.at)

### **Ökids - Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie**

Adresslisten der Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut\*innen sowie der diplomierten Säuglings-, Kinder-, Jugendlichen- und Elternberater\*innen gibt es bei Ökids.

[oekids-therapie.at/oekids-berater-international/](http://oekids-therapie.at/oekids-berater-international/)

### **Betreuung für erkrankte Kinder**

Ein Back-up für den Notfall ist immer gut! Auf dieser Infoliste der Kinderinfo findet ihr Organisationen, die Betreuung für erkrankte Kinder anbieten.

[kinderinfowien/infos-a-z/betreuung-fuer-erkrankte-kinder](http://kinderinfowien/infos-a-z/betreuung-fuer-erkrankte-kinder)

### **Kinder mit Behinderung**

Ihr seid auf der Suche nach Freizeitaktivitäten für Kinder mit Behinderung, habt Fragen zu (finanzieller) Unterstützung oder wollt Kontakte mit anderen Familien knüpfen und euch austauschen? Dann schaut auf das Infoblatt der Kinderinfo:

[kinderinfowien/infos-a-z/kinder-mit-behinderung](#)

Alle amtlichen Anlaufstellen und Informationen zum Thema Behinderung sind auf der Homepage des Fonds Soziales Wien zu finden.

[sozialinfo.wien.at/content/de/10/DirectoryDetail.do?liid=7](http://sozialinfo.wien.at/content/de/10/DirectoryDetail.do?liid=7)

### **bestHelp - Suchseiten für Gesundheitsberufe**

Die Website bestHELP bietet Suchseiten für verschiedene Gesundheitsberufe an. Auf den Unterseiten könnt ihr nach Schwerpunkt Kinder, Bezirk und Fachgebiete oder Themen suchen. Diese Website ist ein Angebot von bestNET Information-Service GmbH, das nur jene Partner\*innen listet, die sich registriert haben.

[besthelp.at](http://besthelp.at)

[logopaeden.at/wien](http://logopaeden.at/wien)

[physiotherapie.at/wien](http://physiotherapie.at/wien)

[ergotherapeuten.at/wien](http://ergotherapeuten.at/wien)

[psychologen.at/wien](http://psychologen.at/wien)

[psychotherapie.at/wien](http://psychotherapie.at/wien)

### **Gesellschaft für Sensorische Integration in Österreich**

Diese Website bietet einen umfassenden Überblick zu Sensorischer Integration und listet zertifizierte SI-Therapeut\*innen nach Bundesland auf.

[sensorische-integration.org](http://sensorische-integration.org)

### **Alleinerziehende**

Auf dieser Kinderinfo-Liste findet ihr Vereine und Organisationen in Wien, die Beratungen, Informationen und vieles mehr zum Thema "Alleinerziehende" anbieten.

[kinderinfowien/infos-a-z/alleinerziehende](#)

### **Medien - Rat & Hilfe**

Auf diesem Infoblatt sind Adressen gesammelt, die bei Themen rund um Social Media, Internet, Smartphone und Co unterstützen, von Medienerziehung über Ratgeber bis zu Workshops und Vorträgen.

[kinderinfowien/infos-a-z/medien-rat-hilfe](#)

### **Selbsthilfegruppen für Eltern**

Alle Selbsthilfegruppen, die Eltern von Kindern betreffen findet ihr hier bei der Sozialinfo:

[wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Eltern+Selbsthilfe](http://wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Eltern+Selbsthilfe)

### **WIENXTRA-Jugendinfo**

Die WIENXTRA-Jugendinfo ist die Infostelle für junge Leute. Hier findet ihr sämtliche Informationen zu Arbeit, Bildung, Körper & Psyche, Liebe, Recht u.v.a.m. Für Jugendliche gibt es auch telefonische oder persönliche Beratung.

[jugendinfowien.at](http://jugendinfowien.at) und [jugendinfowien/infos-von-a-z](#)

### **Sozialinfo Wien – Überblick über soziale Einrichtungen**

Diese Website bietet einen umfassenden Überblick über soziale Einrichtungen und Services in Wien. Ihr könnt nach Thema oder Wohnort suchen. Das Suchregister, welches die Themen von A bis Z katalogisiert, steht derzeit in 16 Sprachen zur Verfügung. Die Sozialinfo Wien ist ein Service des Fonds Soziales Wien.

[sozialinfo.wien.at/content/de/10/Homepage.do](http://sozialinfo.wien.at/content/de/10/Homepage.do)

### **Frauenratgeberin – Wien für Wienerinnen**

Auf dieser umfangreichen Seite könnt ihr nach Stichwort oder nach einer bestimmten Organisation suchen. Telefonhotlines sind extra angeführt. Außerdem steht die Suchfunktion in folgenden Sprachen

zur Verfügung: Bosnisch (Bosanski), Deutsch, Englisch (English), Kroatisch (Hrvatski), Serbisch (Srpski), Türkisch (Turkçe).

[frauenratgeberin.wien.gv.at/pages/de/Homepage.do](https://frauenratgeberin.wien.gv.at/pages/de/Homepage.do)

WIENXTRA arbeitet für **Kinder in all ihrer Vielfalt**. Menschen mit Behinderungen wollen wir bestmöglich unterstützen. Kontaktiert uns, wenn ihr Fragen habt oder erkundigt euch bei den Veranstalter\*innen, ob ihre Angebote für euch passend sind.

WIENXTRA-Kinderinfo provides information in German only. Please try **Google Translate** at the top of our website or call us, if you have any questions, our team speaks English

Habt ihr noch einen tollen Tipp? Habt ihr ein Angebot genutzt und wollt eine Rückmeldung dazu geben?  
Das Team der WIENXTRA-Kinderinfo freut sich auf eure Informationen!

**WIENXTRA-Kinderinfo**

MuseumsQuartier/Hof 2

Museumsplatz 1

1070 Wien

Tel. +43 1 909 4000 84400

[kinderinfowien@wienextra.at](mailto:kinderinfowien@wienextra.at)

[kinderinfowien.at](http://kinderinfowien.at)

[blog.kinderinfowien.at](http://blog.kinderinfowien.at)

Unser Inforaum ist geöffnet:

Di bis Fr 14:00-18:00 und Sa, So, Ftg 10:00-17:00 (Mo immer geschlossen)

Diese Informationen wurden vom Team der WIENXTRA-Kinderinfo aufbereitet. Die Auswahl der Angebote basiert auf den WIENXTRA-Leitsätzen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Liste sowie für die Qualität der Angebote übernimmt WIENXTRA keine Gewähr.