

# WIENÖTRA

#FÜREUCH  
🌐 KINDERINFOWIEN.AT

RAT UND HILFE. RECHERCHETIPPS

Seid ihr auf der Suche nach Notrufnummern, Erziehungstipps oder Familienberatung? Sucht ihr ärztliche oder logopädische Hilfe, eine\_n Physiotherapeuten\_in, eine\_n Psychotherapeuten\_in oder eine\_n Psychologin\_en? Hier findet ihr Anlaufstellen!

### **Notfallnummern bei bestHELP**

Sämtliche Notrufnummern sowie die SMS-Notrufnummer für gehörlose Menschen, österreichweit und für die einzelnen Bundesländer findet ihr hier.

[besthelp.at/notfaelle](http://besthelp.at/notfaelle)

### **Gesund durch die Krise - Gratis psychologische oder psychotherapeutische Behandlungen**

Dies richtet sich an jene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum vollendeten 22. Lebensjahr, die wegen ihren Belastungen psychosoziale Unterstützung benötigen.

[gesundausderkrise.at](http://gesundausderkrise.at)

### **Akuthilfe für junge Menschen**

Vom Kindernotruf über die Boje bis zur Website [bittelebe.at](http://bittelebe.at): Telefonnummern und Anlaufstellen für junge Menschen in Akutfällen zusammengestellt auf [wohlfuehl-pool.at](http://wohlfuehl-pool.at).

[wohlfuehl-pool.at/erste-hilfe](http://wohlfuehl-pool.at/erste-hilfe)

### **Rat auf Draht**

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern telefonisch, im Chat oder online zum Nachlesen.

[rataufdraht.at](http://rataufdraht.at)

[elternseite.at](http://elternseite.at)

### **Schutz und Hilfe bei Gewalt**

Notrufnummern und Hilfsangebote vom Bundeskanzleramt

[bundeskanzleramt.gv.at/agenda/frauen-und-gleichstellung/gewalt-gegen-frauen/hilfseinrichtungen.html](http://bundeskanzleramt.gv.at/agenda/frauen-und-gleichstellung/gewalt-gegen-frauen/hilfseinrichtungen.html)

### **Elternbildung**

Auf dieser Homepage könnt ihr Elternbildungs-Angebote aus ganz Österreich suchen, aber auch Elterntipps für verschiedene Altersstufen bestellen oder downloaden: vom Neugeborenen bis zum Jugendalter, für Alleinerzieher\_innen oder Patchworkeltern. Zusätzlich wurden Expert\_innen-, Literatur- und Linktipps zusammengestellt.

[eltern-bildung.at](http://eltern-bildung.at)

**Mehrsprachige Angebote und Elternbildung im interkulturellen Kontext** gibt es unter

[wien.gv.at/menschen/integration/pdf/projektergebnisse-elternbildung.pdf](http://wien.gv.at/menschen/integration/pdf/projektergebnisse-elternbildung.pdf).

**Gratis Elternbildung** findet ihr hier

Eltern-Fit-Programm der Familienzentren der MA 11 [wien.gv.at/menschen/kind-familie/baby/eltern-fit-programm.html](http://wien.gv.at/menschen/kind-familie/baby/eltern-fit-programm.html)

Institut für Suchtprävention [praevention.at/schule/elternvortraege](http://praevention.at/schule/elternvortraege)

Kinderschutzbund [kinderschutz.at/news-1](http://kinderschutz.at/news-1)

### **Familienberatung – Website des Bundesministeriums für Familien und Jugend**

Diese Website bietet einen Überblick über Familienberatungsstellen. Ihr könnt nach Wohnort oder Thema suchen. Auch welche Sprache in der Einrichtung gesprochen wird, kann in der Suchfunktion gewählt werden.

[familienberatung.gv.at/Beratungsstellen](http://familienberatung.gv.at/Beratungsstellen)

### **Resilienz und Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten**

Tipps zur Stressbewältigung, Kinderbücher zum Thema Resilienz oder Angst sowie Beiträge zu Achtsamkeit und Bewegung: All dies findet ihr im Kinderinfo-

Blog: [blog.kinderinfowien.at/gesundheitskompetenz](http://blog.kinderinfowien.at/gesundheitskompetenz)

Tipps für herausfordernde Zeiten von der Wiener Gesundheitsförderung findet ihr hier: [wig.or.at](http://wig.or.at).

Hilfe für Angehörige von psychisch Erkrankten findet ihr bei HPE-Österreich: [hpe.at](http://hpe.at)

Rainbows Beratung und Gruppen bei Trennung/Scheidung sowie Trauerbegleitung: [rainbows.at/wien](http://rainbows.at/wien).

### **feel-ok.at: Gesundheit und Krankheit**

Woran erkennt man verlässliche Gesundheitsinformationen? Was kann man selbst tun, um gesund zu bleiben? Oder wie bereitet man sich auf ein Gespräch mit Ärztin oder Arzt vor? Auf dieser Plattform, die sich an Jugendliche richtet, findet ihr nicht nur Antworten zu Gesundheit & Krankheit sondern auch zu Freizeit, Krise, Sucht oder Psyche.

[feel-ok.at](http://feel-ok.at)

Die dazu passende Elternseite ist hier zu finden:

[feel-ok.at/de\\_AT/eltern/eltern-themen.cfm](http://feel-ok.at/de_AT/eltern/eltern-themen.cfm)

### **Ökids - Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie**

Adresslisten der Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut\_innen sowie der diplomierten Säuglings-, Kinder-, Jugendlichen- und Elternberater\_innen gibts bei Ökids.

[oekids.at](http://oekids.at)

### **Gesundheitsnummer**

Die Nummer, wenn's wehtut und man schnell eine telefonische Empfehlung erhalten möchte, was man am besten tun soll. Unbürokratisch sowie rund um die Uhr und ohne Vorwahl.

[1450.at](http://1450.at)

### **Praxisplan der Ärztekammer**

Diese Website dient der Praxis-Suche. Ihr könnt nach Postleitzahl und in der erweiterten Suche nach Geschlecht, Fachgebiet, speziellen Tätigkeiten oder Diplomen suchen.

[praxisplan.at](http://praxisplan.at)

### **Betreuung für erkrankte Kinder**

Ein Back-up für den Notfall ist immer gut! Auf dieser Seite der Kinderinfo findet ihr Organisationen, die Betreuung für erkrankte Kinder anbieten.

[kinderinfowien/infos-a-z/betreuung-fuer-erkrankte-kinder](http://kinderinfowien/infos-a-z/betreuung-fuer-erkrankte-kinder)

### **Richtig essen von Anfang an**

Ernährungsinformationen in der Schwangerschaft über Stillzeit und Beikost bis zum Mitessen am Familientisch von AGES, dem Bundesministerium (für Gesundheit, Soziales, Pflege und Konsumentenschutz) und dem Dachverband der Österreichischen Sozialversicherungen.

[richtigessenvonanfangen.at](http://richtigessenvonanfangen.at)

### **bestHelp - Suchseiten für Gesundheitsberufe**

Die Website bestHELP bietet Suchseiten für verschiedene Gesundheitsberufe an. Auf den Unterseiten könnt ihr nach Bezirk suchen. Es ist ein Angebot von bestNET Information-Service GmbH, das nur jene Partner\_innen listet, die sich registriert haben.

[besthelp.at](http://besthelp.at)

[logopaeden.at/wien](http://logopaeden.at/wien)

[physiotherapie.at/wien](http://physiotherapie.at/wien)

[ergotherapeuten.at/wien](http://ergotherapeuten.at/wien)

[psychologen.at/wien](http://psychologen.at/wien)

[psychotherapie.at/wien](http://psychotherapie.at/wien)

### **Gesellschaft für Sensorische Integration in Österreich**

Diese Website bietet einen umfassenden Überblick zu Sensorischer Integration und listet zertifizierte SI-Therapeut\_innen nach Bundesland auf.  
[sensorische-integration.org](http://sensorische-integration.org)

### **Sozialinfo Wien – Überblick über soziale Einrichtungen**

Diese Website bietet einen umfassenden Überblick über soziale Einrichtungen und Services in Wien. Ihr könnt nach Thema oder Wohnort suchen. Das Suchregister, welches die Themen von A bis Z katalogisiert, steht derzeit in 16 Sprachen zur Verfügung. Die Sozialinfo Wien ist ein Service des Fonds Soziales Wien.  
[sozialinfo.wien.at/content/de/10/Homepage.do](http://sozialinfo.wien.at/content/de/10/Homepage.do)

### **Österreichisch Plattform für Alleinerzieher\_innen**

Bei der Österreichischen Plattform für Alleinerzieher\_innen findet ihr Kontaktstellen, Infos und Veranstaltungstipps für Getrennt- und Alleinerziehende in Wie.  
[oepa.or.at](http://oepa.or.at)

### **WIENXTRA-Jugendinfo**

Die WIENXTRA-Jugendinfo ist die Infostelle für junge Leute. Hier findet ihr sämtliche Informationen zu Arbeit, Bildung, Körper & Psyche, Liebe, Recht u.v.a.m. Für Jugendliche gibt es auch telefonische oder persönliche Beratung.  
[jugendinfowien.at](http://jugendinfowien.at) und [jugendinfowien/infos-von-a-z](http://jugendinfowien/infos-von-a-z)

### **Donner. Wetter. Sucht - Der Podcast für Eltern und Erziehende**

Die Sucht- und Drogenkoordination gibt Antworten auf Fragen zum Thema Sucht und Abhängigkeit bei Jugendlichen  
[sdw.wien/donner\\_wetter\\_sucht](http://sdw.wien/donner_wetter_sucht)

### **Medien - Rat & Hilfe**

Auf diesem Infoblatt sind Adressen gesammelt, die bei Themen rund ums Social Media, Internet, Smartphone und Co unterstützen, von Medienerziehung über Ratgeber bis zu Workshops und Vorträgen.  
[kinderinfowien/infos-a-z/medien-rat-hilfe](http://kinderinfowien/infos-a-z/medien-rat-hilfe)

### **Selbsthilfegruppen für Eltern**

Alle Selbsthilfegruppen, die Eltern von Kindern betreffen findet ihr hier bei der Sozialinfo:  
[wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Eltern+Selbsthilfe](http://wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Eltern+Selbsthilfe)

### **Frauenratgeberin – Wien für Wienerinnen**

Auf dieser umfangreichen Seite könnt ihr nach Stichwort oder nach einer bestimmten Organisation suchen. Telefonhotlines sind extra angeführt. Außerdem steht die Suchfunktion in folgenden Sprachen zur Verfügung: Bosnisch (Bosanski), Deutsch, Englisch (English), Kroatisch (Hrvatski), Serbisch (Srpski), Türkisch (Turkçe).  
[frauenratgeberin.wien.gv.at/pages/de/Homepage.do](http://frauenratgeberin.wien.gv.at/pages/de/Homepage.do)

### **Kinder mit Behinderung**

Ihr seid auf der Suche nach Freizeitaktivitäten für Kinder mit Behinderung, habt Fragen zu (finanzieller) Unterstützung oder wollt Kontakte mit anderen Familien knüpfen und euch austauschen? Dann schaut auf das Infoblatt der Kinderinfo:  
<https://www.wienextra.at/kinderaktiv/infos-a-z/kinder-mit-behinderung>  
Alle amtlichen Anlaufstellen und Informationen zum Thema Behinderung sind auf der Homepage des Fonds Soziales Wien zu finden.  
[sozialinfo.wien.at/content/de/10/DirectoryDetail.do?liid=7](http://sozialinfo.wien.at/content/de/10/DirectoryDetail.do?liid=7)

WIENXTRA arbeitet für **Kinder in all ihrer Vielfalt**. Menschen mit Behinderung wollen wir bestmöglich unterstützen. Kontaktiert uns, wenn ihr Fragen habt oder erkundigt euch bei den Veranstalter\_innen, ob ihre Angebote für euch passend sind.

Habt ihr noch einen tollen Tipp? Habt ihr ein Angebot genutzt und wollt eine Rückmeldung dazu geben?  
Das Team der WIENXTRA-Kinderinfo freut sich auf eure Informationen!

**WIENXTRA-Kinderinfo**

MuseumsQuartier/Hof 2

Museumsplatz 1

1070 Wien

Tel. +43 1 909 4000 84400

[kinderinfowien@wienextra.at](mailto:kinderinfowien@wienextra.at)

[kinderinfowien.at](http://kinderinfowien.at)

[blog.kinderinfowien.at](http://blog.kinderinfowien.at)

Unser Inforaum ist geöffnet:

Di bis Fr 14:00-18:00 und Sa, So, Ftg 10:00-17:00 (Mo immer geschlossen)

Diese Informationen wurden vom Team der WIENXTRA-Kinderinfo aufbereitet. Die Auswahl der Angebote basiert auf den WIENXTRA-Leitsätzen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Liste sowie für die Qualität der Angebote übernimmt WIENXTRA keine Gewähr.