

# WIEN TRA

#FÜREUCH  
🌐 KINDERINFOWIEN.AT

**ALLEINERZIEHENDE**

Beratungen, Wohnprojekte, Vernetzung, Ferienbetreuung  
0 bis 99 Jahre

In Österreich gab es 2022 280.000 Ein-Eltern-Familien (Quelle: Statistik Austria)! Auf dieser Kinderinfo-Liste findet ihr Vereine und Organisationen in Wien, die Beratungen, Informationen und vieles mehr zum Thema "Alleinerziehende" anbieten.

#### XTRA-TIPPS:

- Aktuelle Informationen zu **Alleinerziehung, Obsorge, Kinderbetreuung, Elternkarenz und Elternteilzeit, Familienbeihilfe** vom **Finanzministerium**: [tinyurl.com/33crbxsf](https://tinyurl.com/33crbxsf)
- **Broschüre ElternTIPPs "Alleinerziehend - Ratgeber für Ein-Eltern-Familien"** gratis zum Download: [Bestellservice \(eltern-bildung.at\)](https://www.eltern-bildung.at)
- Informationen zu erleichtertem Zutritt für Alleinerziehende zu **Gemeindebau- und geförderten Wohnungen**: [tinyurl.com/23z3fjs3](https://tinyurl.com/23z3fjs3)
- **Beiträge** zum Thema Alleinerziehende findet ihr im **Kinderinfo-Blog**: [blog.kinderinfowien.at](https://blog.kinderinfowien.at). In der Reihe "Kinder bei Trennung/Scheidung entlasten und stärken" in Kooperation mit RAINBOWS findet ihr Tipps und Anregungen rund um das Thema: Wie werden es die Kinder aufnehmen? Wie kann man sie unterstützen? Worauf ist bei welcher Altersgruppe besonders zu achten?
- Anlässlich des **Tages der Alleinerziehenden** am 28.9. findet ihr jedes Jahr im September auf unserem Infotisch zahlreiche Informationen zum Thema "Alleinerziehend".
- Seid ihr auf der Suche nach **Notrufnummern, Erziehungstipps oder Familienberatung**? Auf unserer Liste [Rat & Hilfe](#) findet ihr Anlaufstellen.
- **Vergünstigungen**: Bei der Vergabe von Plätzen in den Summer City Camps, [Science Holidays \(Kinderbüro Wien\)](#) und in anderen Ferienbetreuungsangeboten gibt es Ermäßigungen und besondere Konditionen bei der Anmeldung für Alleinerziehende. [nestwärme Österreich](#) vergibt kostenfreie Plätze in Feriencamps. Tragt euch ein in die Newsletter von [Juno](#), [ÖPA](#) und [FEM.A](#), um solche Informationen nicht zu verpassen!

Kinder sind teuer. Gerne unterstützt euch das [Kinderinfo-Team](#) bei der Suche nach kostengünstigen Angeboten.

Die Mitarbeiter\_innen der WIENXTRA-Kinderinfo erstellen Informationsmaterialien für Kinder in all ihrer Vielfalt. Wir möchten Menschen mit [Behinderung](#) so gut wie möglich unterstützen. Erkundigt euch bei den Veranstalter\_innen, ob ihre Angebote für euch passend sind oder [kontaktiert uns](#), wenn ihr Fragen habt!

EINRICHTUNGEN FÜR ALLEINERZIEHENDE	
<p><i>Gratis</i>  <b>FEM.A</b>            Verein feministischer Alleinerzieherinnen            0676 772 16 06            Mi, Mi, Do, Fr 09:00-12:00, Do 14:00-17:00  <a href="mailto:office@verein-fema.at">office@verein-fema.at</a>  <a href="https://www.verein-fema.at">verein-fema.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenlose Webinare zu Pflegschaftsverfahren, finanziellen Themen, Empowerment uvm.</li> <li>• psychosoziale Beratung am FEM.A Telefon Mo-Fr von 15:00-18:00</li> <li>• Vermittlung von kostenloser Rechtsberatung und Coachings (über das FEM.A Telefon)</li> <li>• Kontaktstellen für Alleinerziehende: <a href="#">Gesucht - Gefunden - FEM.A (verein-fema.at)</a></li> </ul>

EINRICHTUNGEN FÜR ALLEINERZIEHENDE	
<p><b>Juno</b> Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende Bloch-Bauer-Promenade 20/5 1100 Wien 01 366 29 34 Telefonzeiten Mo-Do 9:00-15:00, Beratungszeiten Fr 8:30-16:30 <a href="mailto:office@alleinerziehen-juno.at">office@alleinerziehen-juno.at</a> <a href="http://alleinerziehen-juno.at">alleinerziehen-juno.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Workshops inkl. Kinderbetreuung</li> <li>• Beratungen: Finanzen, Wohnen, psychologische Beratung, Elternmoderation etc.</li> <li>• Wohnprojekte: Gemeinschaftliches Wohnen für Alleinerziehende und getrennte Eltern</li> <li>• Vernetzung: <u>Vernetzung - JUNO - Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende (<a href="http://alleinerziehen-juno.at">alleinerziehen-juno.at</a>)</u></li> </ul>
<p><i>Gratis</i> <b>Kontaktstelle für Alleinerziehende</b> Erzdiözese Wien Stephansplatz 6/6/632 1010 Wien 01 515 523 343 <a href="mailto:alleinerziehende@edw.or.at">alleinerziehende@edw.or.at</a> <a href="http://alleinerziehende.at">alleinerziehende.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Workshops und Vorträge</li> <li>• Vernetzung und Aktivitäten</li> <li>• Sozialberatung, Rechtsberatung, psychosoziale Beratung</li> </ul>
<p><i>Gratis</i> <b>Österreichische Plattform für Alleinerziehende</b> Türkenstraße 3/3 1090 Wien 01 890 38 90 Di-Fr 09:00-15:00 <a href="mailto:oepa@oepa.or.at">oepa@oepa.or.at</a> <a href="http://oepa.or.at">oepa.or.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interessenvertretung für Alleinerziehende, getrennt lebende Eltern, Patchworkfamilien und deren Kinder</li> <li>• Gratis-Download Journal für Alleinerziehende <u>Publikationen - Österreichische Plattform für Alleinerziehende</u></li> <li>• Newsletter mit Tipps und Angeboten für Alleinerziehende: Zur <u>Anmeldung</u></li> </ul>
<p><b>Verein Alleinerziehend</b> Beratungszentrum in Linz Gstöttnerhofstraße 2/1/6 4040 Linz 07 326 542 70 <a href="mailto:beratung@alleinerziehend.at">beratung@alleinerziehend.at</a> <a href="http://alleinerziehend.at">alleinerziehend.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• psychosoziale <u>Onlineberatung   Verein Alleinerziehend</u></li> <li>• Buch-Tipps</li> <li>• Schwarzes Brett für gemeinsame Projekte oder Unternehmungen, Veranstaltungshinweise für Alleinerziehende &amp; Kinder, Tauschbörse, Netzwerken,...</li> </ul>
<p><b>RAINBOWS-Wien</b> Malzgasse 1/EG/R1 1020 Wien 01 907 37 33 Mo-Do 08:00-13:00 <a href="mailto:wien@rainbows.at">wien@rainbows.at</a> <a href="http://rainbows.at/wien">rainbows.at/wien</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppen- oder Einzelbetreuung für Kinder und Jugendliche nach Trennung der Erziehenden oder Tod naher Angehöriger</li> <li>• Trauerbegleitung</li> <li>• Tagescamps für Kinder und Jugendliche</li> <li>• Beratungen und Webinare für Alleinerziehende</li> <li>• Ermäßigungen und Teilzahlungen auf Anfrage möglich</li> </ul>
<p><b>Verein "Frauen beraten Frauen"</b> Seitenstettengasse 5/7 1010 Wien 01 587 67 50 <a href="mailto:office@frauenberatenfrauen.at">office@frauenberatenfrauen.at</a> <a href="http://frauenberatenfrauen.at">frauenberatenfrauen.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratungen, Online-Beratung</li> <li>• Scheidungsbegleitung</li> <li>• Vorträge, Gruppen und Fortbildungen</li> </ul>

VERNETZUNG, AUSTAUSCH, GRUPPEN	
<p><b>Wiener Bezirksmuseum Neubau</b>  SELBSTHILFEMATINÉE Mamallein &amp; Papallein  Stiftgasse 8  1070 Wien  <a href="mailto:selbsthilfematinee@gmail.com">selbsthilfematinee@gmail.com</a>  <a href="http://mamallein-papallein.com">mamallein-papallein.com</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfe &amp; Kultur für Alleinerziehende mit gleichzeitiger Kinderbetreuung</li> <li>• "Kulturschmankerl" am Vormittag statt abends, Buffett und Sekt (auch alkoholfrei) ab 11:00</li> <li>• Jeden letzten Sonntag im Monat 10:00-13:00</li> <li>• Kinderbetreuung (0-10 J.) mit Mittagessen von 9:30-13:00, mit Anmeldung (mit Altersangabe der Kinder)</li> <li>• Termine 2023: 29.1./ 26.2./ 26.3./ 30.4./28.5./ 25.6./ 30.7./ 27.8./24.9./29.10./26.11./31.12.</li> <li>• mit Anmeldung</li> </ul>
<p><b>NANAYA</b>  Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern  Zollergasse 37  1070 Wien  01 523 17 11  Barrierefrei zugänglich  <a href="mailto:rundumgeburt@nanaya.at">rundumgeburt@nanaya.at</a>  <a href="http://nanaya.at">nanaya.at</a></p>	<p><u>Sonntagstreff für Alleinerziehende</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Treffpunkt, Austausch und Informationen zum Leben in Ein-Eltern-Familien</li> <li>• ein Sonntag pro Monat 10:30-12:30</li> <li>• ohne Anmeldung</li> </ul>
<p><i>Gratis</i>  <b>JUNO</b>  <b>Juno WhatsApp Support-Gruppen in Wien</b>  Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende  Bloch-Bauer-Promenade 20/5  1100 Wien  0670 659 24 78  Telefonzeiten Mo-Do 9:00-15:00,  Beratungszeiten Fr 8:30-16:30  <a href="mailto:office@alleinerziehen-juno.at">office@alleinerziehen-juno.at</a>  <a href="http://alleinerziehen-juno.at">alleinerziehen-juno.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleinerziehenden-Community in Wohnumgebung</li> <li>• Austausch und Unterstützung im Alltag</li> <li>• Anmeldung: Namen und Wohnbezirk an 0670 659 24 78, um jeweiliger Bezirks-WhatsApp Gruppe beizutreten</li> </ul>
<p><b>FIT - Frauen in Trennung</b>  Hannelore Romfeld  0650 425 37 65  <a href="mailto:h.romfeld@gmx.at">h.romfeld@gmx.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppentreffen jeden 2. Dienstag im Monat</li> <li>• Ort und Termine telefonisch oder per E-Mail erfragen</li> <li>• Kostenloser Erfahrungsaustausch für Frauen, die vor, während oder nach einer Trennung stehen</li> </ul>
<p><b>PARENTS.AT FORUM (ONLINE)</b>  <a href="http://parents.at">parents.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• deutschsprachiges Elternforum</li> <li>• Gruppe Alleinerzieher_innen und Patchworkfamilien</li> </ul>
<p><b>ALLEIN-ERZIEHEND.NET FORUM (ONLINE)</b>  <a href="http://allein-erziehend.net">allein-erziehend.net</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forum für alleinerziehende Mütter und Väter</li> <li>• Gruppen zu Themen wie Recht, Finanzen, Gesundheit, Job, Rat und Hilfe</li> <li>• Pinnwand zu Urlaub für Alleinerziehende, Flohmarkt, Treffen</li> </ul>

PODCASTS	
<p><i>Gratis</i>  <b>WOHNBERATUNG WIEN</b>  <a href="http://wohnberatung-wien.at">wohnberatung-wien.at</a></p>	<p><b>Wohnen: gestern - heute - morgen</b>  <u>Folge #8: Wohnberatung Wien</u>  Wohnen als alleinerziehende(r) Mutter oder Vater</p>
<p><i>Gratis</i>  <b>KONTAKTSTELLE FÜR ALLEINERZIEHENDE</b>  <a href="http://alleinerziehende.at">alleinerziehende.at</a></p>	<p><b>SozialPod:</b>  <u>Folge#28: Kontaktstelle für Alleinerziehende</u>  Interview mit Sozialarbeiterin Eva-Maria Nadler</p>
<p><i>Gratis</i>  <b>ARBEITERKAMMER</b>  <a href="http://arbeiterkammer.at">arbeiterkammer.at</a></p>	<p><b>Rolle vorwärts Österreichs Familienpodcast</b>  <u>Folge#2: Härtefall AlleinerzieherInnen - wer hilft uns jetzt?</u>  Geschichten von Alleinerziehenden und Tipps von Beraterin Sarah Zeller vom Verein Juno</p>

Habt ihr noch einen tollen Tipp? Habt ihr ein Angebot genutzt und wollt eine Rückmeldung dazu geben?  
Das Team der WIENXTRA-Kinderinfo freut sich auf eure Informationen!

**WIENXTRA-Kinderinfo**

MuseumsQuartier/Hof 2

Museumsplatz 1

1070 Wien

Tel. +43 1 909 4000 84400

[kinderinfowien@wienextra.at](mailto:kinderinfowien@wienextra.at)

[kinderinfowien.at](http://kinderinfowien.at)

[blog.kinderinfowien.at](http://blog.kinderinfowien.at)

Unser Inforaum ist geöffnet:

Di bis Fr 14:00-18:00 und Sa, So, Ftg 10:00-17:00 (Mo immer geschlossen)

Diese Informationen wurden vom Team der WIENXTRA-Kinderinfo aufbereitet. Die Auswahl der Angebote basiert auf den WIENXTRA-Leitsätzen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Liste sowie für die Qualität der Angebote übernimmt WIENXTRA keine Gewähr.